



Wir lassen die Anforderungen des Alltags, die Hast und seinen Ballast hinter uns und begeben uns in die Natur.

Den grenzenlosen Himmel über uns und festen Boden unter den Füßen, wandern wir an 5 Tagen durch die Landschaft der Feldberger Seen und Flüsse.

Wir wollen alles genießen was unmittelbar um uns ist und uns dabei auf das Wesentliche konzentrieren. Alles was wir brauchen, findet Platz auf unserem Rücken.

Die intensive tägliche Bewegung und der Wegfall von Komfort werden unsere Kraft gleichsam herausfordern wie auch mobilisieren. Menschen mit einem seelischen Leiden, können über diese besondere Auseinandersetzung mit dem Selbst neue Erfahrung machen und Zugang zu gesunden und natürlichen Ressourcen in sich wecken.

WIR SIND VOM 30.05.24 BIS 04.06.24 UNTERWEGS.

Um uns vorher schon mal kennenzulernen und ein Gespür für das gemeinsame Wandern zu bekommen, treffen wir uns einmal im Monat zu einem Vorbereitungstreffen mit Tageswanderung.

Die Termine sind immer dienstags an folgenden Tagen in der Zeit von 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

13.02.2024 Startpunkt: KBS Café
(10:00 Uhr – 14:30 Uhr Tageswanderung,
14:30 Uhr – 16:00 Uhr Vorbereitungstreffen Wanderreise)

12.03.2024 Startpunkt: KBS Café
(10:00 Uhr – 14:30 Uhr Tageswanderung,
14:30 Uhr – 16:00 Uhr Vorbereitungstreffen Wanderreise)

16.04.2024 Startpunkt: KBS Café
(10:00 Uhr – 14:30 Uhr Tageswanderung,
14:30 Uhr – 16:00 Uhr Vorbereitungstreffen Wanderreise)

14.05.2024 Startpunkt: KBS Café
(10:00 Uhr – 14:30 Uhr Tageswanderung,
14:30 Uhr – 16:00 Uhr Vorbereitungstreffen Wanderreise)

Für unsere Treffen nutzen wir die Räume der KBS prenzlkomm. Eine verbindliche Teilnahme zu den Vorbereitungstreffen ist erwünscht.