

## **ADHS ist eine andere Art zu leben und zu sein!**

Anders zu sein ist weder eine Störung noch ein Defizit.  
Werden Sie zum Fürsprecher für sich selbst;  
lernen Sie, um Hilfe zu bitten und haben Sie wieder  
Mitgefühl für sich selbst und für Andere.

Welche spezifische Kommunikation brauchen Betroffene  
um ihre Gesamtsituation zu verbessern?  
Welche individuelle Unterstützung kann für Betroffene  
hilfreich sein?

Wir freuen uns auf einen spannenden Vortrag,  
neue Erkenntnisse und  
einen interessanten Austausch!

### **Gastvortrag von Monti Prior**



Seit 2012 arbeitet Monti Prior als Coach für Erwachsene mit ADHS.  
Die eigene Diagnose 2004 hat ihr Leben nachhaltig verändert.  
Heute unterscheidet sie sich gerne von anderen und sie weiß, ihre  
Besonderheiten sind ihre Stärken.

Zuhören – Lauschen – Nachdenken – Fragen – Austauschen

**Die Bar ist bis 22 Uhr geöffnet.** Nach dem Vortrag gibt es also noch  
Gelegenheit, gemütlich zusammen zu sitzen und sich auszutauschen.