

Wochenplan Offene Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle Prenzlomm

17.10.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00-18:00 Uhr Sozial- und/oder psychologische Einzelberatung					
11:00-13:00 Uhr Selbsthilfegruppe: „Dialog Neurodivers“ <i>1. u. 3. Montag im Monat</i> <i>Ort: KBS</i> <u>Bitte anmelden unter:</u> <u>Tel.: 0176-10276578</u>			10:00-11:30 Uhr „Rückenfit mit Manuela Endres“ <i>Start am 17.10.24</i> <i>Ort: Schönhauser Allee 161A,</i> <i>3. Etage</i> <u>Einfach in Sportkleidung</u> <u>dazukommen.</u>	08:30 Uhr „Fit & Fröhlich“ Laufgruppe mit Frau Diebow <i>(pausiert aktuell)</i> <i>Bei Interesse i.d. KBS melden</i> Treffpunkt: Max-Schmeling-Halle <u>Einfach in Laufkleidung</u> <u>dazukommen.</u>	„Immer wieder sonntags...“ <i>Erkundung des Sozialraums</i> Uhrzeit variiert <i>Jeder 3. Sonntag</i> <i>(siehe aktuellen Aushang)</i> <u>Bitte anmelden in der KBS</u>
	15:00-17:00 Uhr „Schachgruppe“ <i>Start am 15.10.24</i> <u>Bitte anmelden in der KBS</u> <i>Ort: KBS</i>	15:00-17:00 Uhr „Spiel, Spaß, Spannung“ <i>Ort: KBS</i>	11:00-16:30 Uhr „Besuch der Pferdewelt“ Treffpunkt: KBS Bitte anmelden bei: k.morton@prenzlomm.de Tel.: 01578-5524348	10:00-12:00 Uhr „Frühstücksbrunch“ <i>Ort: KBS</i>	
19:00-20:30 Uhr „Dem Gespür auf der Spur“ <i>Achtsamkeit, Yoga,</i> <i>Entspannung</i> <i>Ort:</i> <i>Schönhauser Allee 161A</i> <u>Bitte anmelden in der KBS</u>			15:30-17:00 Uhr „Different Voices Chor“ <i>14-tägig -</i> <i>wieder am 24.10.24</i> <i>Ort: Schönhauser Allee 161A</i>	14:00-17:00 Uhr „Made by me: Sticken, Stricken, Heiterkeit“ <i>Ort: KBS</i>	
			Jeden letzten Donnerstag im Monat „KBS-Themenabend“ 17h Einlass. 18h Start**		