

Die Wechseljahre betreffen ca. die Hälfte der Weltbevölkerung!

Sie beginnen schon ab dem 40. Lebensjahr - und manche Frauen trifft es sogar noch früher. Es soll bis zu 120 Symptome geben, die jedoch noch nicht erforscht und offiziell anerkannt sind. Bisher ist es jedoch ein Tabu, über diese Beschwerden und psychischen Probleme zu sprechen, weil Frauen in den Wechseljahren oft erleben, dass sie "ab nun" bestenfalls belächelt werden und Anlass für misogynen Sprüche und Witze sind. Die größte Anstrengung ist es, all die Probleme zu kaschieren und nach außen weiterhin strahlend jung, vital und wie auf der Höhe der eigenen Schaffenskraft zu erscheinen.

Selbstbewusste Enttabuisierung tut Not!

Sich mit Hitzewallungen, Ängsten, Brainfog, Schlaflosigkeit, Gereiztheit und dem unumgänglichen Thema "Ich werde alt." auch öffentlich auseinandersetzen, verlangt Mut und Verständnis. Da auch jüngere Frauen als zukünftig Betroffene wichtig sind wie die Frauen, die mitten „in der Pubertät ohne Pickel“ sind, haben wir dieses nur scheinbare Rand-Thema zum Mittelpunkt dieses Themenabends für **alle Frauen** ausgewählt.

Freuen wir uns auf den Vortrag von Miriam Stein, die sich als 47-jährige Frau dieses Themas angenommen hat. Witzig und robust nimmt sie kein Blatt vor den Mund - es ist eine Freude, ihr Buch zu lesen, mit ihr zu diskutieren und Neues zu erfahren.

Wir freuen uns auf Sie und ihre Freundinnen!
Ihre KBS und Prenzlomm

Zuhören – Lauschen – Nachdenken – Fragen – Austauschen

Die Bar ist bis 22 Uhr geöffnet. Nach dem Vortrag gibt es also noch Gelegenheit, gemütlich zusammen zu sitzen und sich auszutauschen.