

Wochenplan Offene Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle Prenzlomm

Ab 27.01.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00-18:00 Uhr Sozial- und/oder psychologische Einzelberatung					
<p>11:00-13:00 Uhr</p> <p>Selbsthilfegruppe: „Dialog Neurodivers“ 1. u. 3. Montag im Monat Ort: KBS Bitte anmelden unter: Tel.: 0176-10276578</p>	<p>Unsere KBS ist dienstags geschlossen.</p>		<p>10:00-11:30 Uhr</p> <p>„Rückenfit mit Manuela Endres“ Start am 17.10.24 Ort: Schönhauser Allee 161A, 3. Etage Einfach in Sportkleidung dazukommen.</p>	<p>08:30 Uhr</p> <p>„Fit & Fröhlich“ Laufgruppe mit Frau Diebow (pausiert aktuell) Bei Interesse i.d. KBS melden Treffpunkt: Laufbahn Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion Einfach in Laufkleidung dazukommen.</p>	
<p>12:00-13:30h</p> <p>NEU „Schwimmgruppe“ Ort: Schwimmhalle Ernst-Thälmann-Park Bitte anmelden unter: diebow@prenzlomm.de</p>					
<p>15:00-17:00 Uhr</p> <p>NEU „Schach-Treff“ Bitte anmelden in der KBS Ort: KBS</p>				<p>10:45-16:30 Uhr</p> <p>„Besuch der Pferdewelt“ Treffpunkt: KBS Bitte anmelden bei: k.morton@prenzlomm.de Tel.: 01578-5524348</p>	<p>10:00-13:00 Uhr</p> <p>„Frühstücksbrunch“ Ort: KBS</p>
<p>19:00-20:30 Uhr</p> <p>„Dem Gespür auf der Spur“ Achtsamkeit Ort: Schönhauser Allee 161A Bitte anmelden in der KBS</p>			<p>16:00-17:30 Uhr</p> <p>NEU-Start am 05.02.25 „Let's sing together!“ 14-tägig gemeinsames Singen für jede/n. 😊 Einfach dazukommen. Ort: KBS</p>	<p>Jeden letzten Donnerstag im Monat</p> <p>„KBS-Themenabend“ 17h Einlass. 18h Start Ort: Schönhauser Allee**</p>	<p>14:00-17:00 Uhr</p> <p>„Made by me: Sticken, Stricken, Heiterkeit“ Ort: KBS</p>

Kontakt- und Beratungsstelle Prenzlomm (KBS), Erich-Weinert-Str. 37, 10439 Berlin, Tel.: 030-4441664, kbs@prenzlomm.de, www.prenzlomm.de. **Ort: Belletage, Schönhauser Allee 161A, 10435 Bln.